



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAP ORP Sokolov a ORP Kraslice II

reg. č: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008574

Osobní víze aneb Jak nevyhořet

S Denísou Dědičovou

Cíl:

- Jak při náročném povolání nevyhořet?
- Jak sladit pracovní a osobní život?
- Jak využít maximálně svého potenciálu?
- Jak motivovat sebe i druhé?

16. 12. 2020 od 8,30 hod

školící místnost

Statek Bernard

Královské Poříčí

Přihlášení na:

<https://1url.cz/6MmY8>

Účastníci obdrží osvědčení o účasti. Na místě bude připraveno drobné občerstvení.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Zpráva ze vzdělávací akce konané v rámci
projektu MAP SOKRA,
reg. č. CZ. 02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008574**

Název akce: „Osobní vize aneb jak nevyhořet“

Místo konání: školící místnost Statek Bernard, Královské Poříčí

Datum konání: 16. 12. 2019

Lektor: Mgr. Denisa Dědičová

Maximální kapacita/skutečný počet zúčastněných: 15/15

Forma: prezenční, skupinová, projektová

Cílová skupina: pedagogičtí a další pracovníci ve vzdělávání dětí a žáků, rodiče

Vzdělávací cíl: Smyslem workshopu bylo předat nástroje na změnu nastavení mysli k pozitivnímu myšlení. Naučit účastníky sestavit si svou osobní vizi a dále s ní pracovat. Naučit se využít maximálně svého potenciálu a motivovat sám sebe, tím pak následně lépe pracovat s potenciálem ostatních a motivovat své okolí. Využít své vize a jejího uplatňování jako prevence proti syndromu vyhoření.

Hodinová dotace: 6,5 hodin

Způsob vyhodnocení: závěrečný evaluační dotazník



Dne 19.12. 2019, zpracovala: Mgr. Zuzana Odvody, hlavní manažerka projektu