



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Zpráva ze vzdělávací akce konané v rámci aktivity Budování
znalostních kapacit projektu MAP ORP Sokolov, reg. č.
CZ. 02.3.68/0.0/0.0/15_005/000046**

Název akce: „Emoční sebeobrana pro učitele“

Místo konání: Školící místnost Statek Bernard v Královském Poříčí

Datum konání: 13. 06. 2017

Lektor: Mgr. Lukáš Radostný

Maximální kapacita/skutečný počet zúčastněných: 15/10

Forma: prezenční, skupinová, projektová

Cílová skupina: pedagogičtí pracovníci, další pracovníci ve vzdělávání dětí a žáků, rodiče

Vzdělávací cíl:

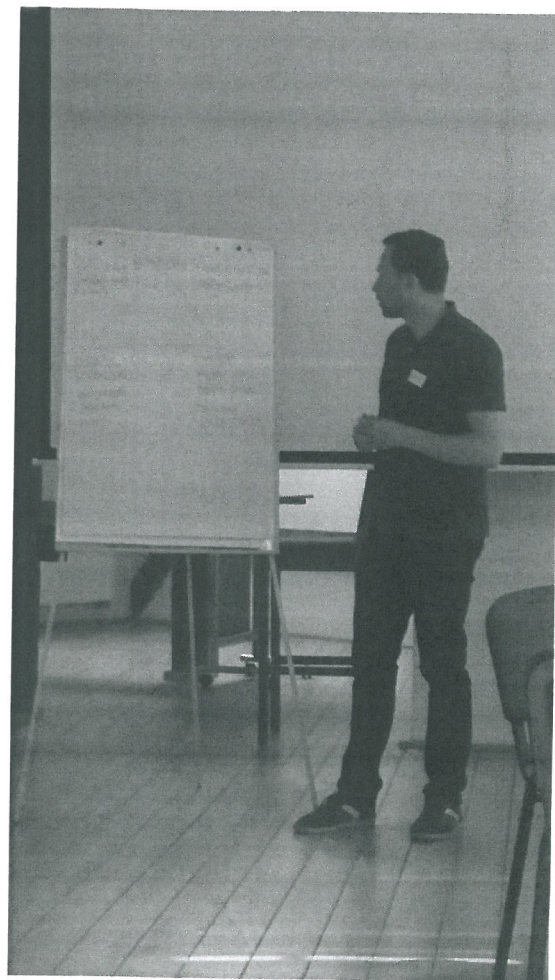
Cílem semináře je seznámit účastníky se způsoby, jak efektivně pracovat s vlastní emocionalitou i s emocionalitou ve třídě. Účastníci získají nástroje, jak bezpečně zpracovávat emoce vznikající v náročném prostředí v každodenních interakcích s kolegy, žáky i rodiči. Dále se naučí možnostem, jak s emocemi vědomě pracovat ve svůj prospěch a následně je využívat jako zdroj energie. Skrze vědomou práci s vlastními emocemi získají možnost vytvoření bezpečného prostředí pro další rozvoj vlastního potenciálu. Současně se jedná o dovednost, která významně přispívá k prevenci syndromu vyhoření.

Hodinová dotace: 8 hodin

Způsob vyhodnocení: závěrečný evaluační dotazník
Dále bude zpracována Hodnotící zpráva z akce v souladu s Postupy MAP s odstupem 3 – 6 měsíců od konání kurzu.

Dne 15. 6. 2017

Zapsala: Mgr. Zuzana Odvody, hlavní manažerka projektu





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

**Emoční sebeobrana pro učitele
Statek Bernard, Královské Poříčí**

13. 06. 2017 od 9,00 hodin

MAP ORP Sokolov, CZ. 02.3.68/0.0/0.0/15_005/00000046

Jméno a příjmení	Název školy	Podpis
M. JANA HEDVÍBOVÁ	HS Sokolov, KOSKOVACOV 1887	Alex
Bc. PETRA BENÍŠKOVÁ	HS Sokolov, KOSKOVACOV 1887	petra
Lenka Doležalová	Škola v čem, o.p.s.	Lenka
Kamil Nováček	_____	Nováček
ZUZANA JERONÍM	HS BRÁNČO, VLADENSKÝ DV	Brnč
MONIKA BILCOVÁ	ZP - Bělová, KAMENNÝ ÚST	Monika
Jindřiška Hladíková	Škola v čem, o.p.s.	Jindřiška
MARIE ČASZÁROVÁ	-11-	Časárová
IVETA SVOBODOVÁ	HS DIOCH, HOR. ST.	Iveta
STANISLAVA STANISLAVA	_____	Stanislava