



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Zpráva ze vzdělávací akce konané v rámci aktivity Budování
znalostních kapacit projektu MAP ORP Kraslice, reg. č.
CZ. 02.3.68/0.0/0.0/15_005/000045**

Název akce: „Emoční sebeobrana pro učitele“

Místo konání: Školící místnost Statek Bernard v Královském Poříčí

Datum konání: 22. 05. 2017

Lektor: Mgr. Lukáš Radostný

Maximální kapacita/skutečný počet zúčastněných: 15/16

Forma: prezenční, skupinová, projektová

Cílová skupina: pedagogičtí pracovníci, další pracovníci ve vzdělávání dětí a žáků, rodiče

Vzdělávací cíl:

Cílem semináře je seznámit účastníky se způsoby, jak efektivně pracovat s vlastní emocionalitou i s emocionalitou ve třídě. Účastníci získají nástroje, jak bezpečně zpracovávat emoce vznikající v náročném prostředí v každodenních interakcích s kolegy, žáky i rodiči. Dále se naučí možnostem, jak s emocemi vědomě pracovat ve svůj prospěch a následně je využívat jako zdroj energie. Skrze vědomou práci s vlastními emocemi získají možnost vytvoření bezpečného prostředí pro další rozvoj vlastního potenciálu. Současně se jedná o dovednost, která významně přispívá k prevenci syndromu vyhoření.

Hodinová dotace: 8 hodin

Způsob vyhodnocení: závěrečný evaluační dotazník

Dále bude zpracována Hodnotící zpráva z akce v souladu s Postupy MAP s odstupem 3 – 6 měsíců od konání kurzu.

Dne 23. 5. 2017

Zapsala: Mgr. Zuzana Odvody, hlavní manažerka projektu





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY






Emoční sebeobrana pro učitele

Statek Bernard, Královské Poříčí

22. 05. 2017 od 9,00 hodin

MAP ORP Kraslice, CZ. 02.3.68/0.0/0.0/15_005/00000045

Jméno a příjmení	Název školy	Podpis
PETRA HRUBÁ	ZŠ KRASLICE OPLETALOVA	HRUBÁ
IVA CERMÁŠKOVÁ	VOŠ a MŠ KRASLICE	CERMÁŠKOVÁ
IVA SOKOLOVÁ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA	SOKOLOVÁ
VERA HABARTOVÁ	ZŠ, ZŠ a MŠ KRASLICE	HABARTOVÁ
RENUŠKA VALENOVÁ	ZŠ KRASLICE	VALENOVÁ
KATEŘINA KUKALOVÁ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA	KUKALOVÁ
VARSLAVA JIROUSKOVÁ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA	JIROUSKOVÁ
ZJINA DAVIDKOVÁ	ZŠ KRASLICE, OD-PRACOVNÍSTE SE DLO	DAVIDKOVÁ
PETRA BŘÁHNOVÁ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA	BŘÁHNOVÁ
JINDRA BŘÁHNOVÁ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA	BŘÁHNOVÁ

Jméno a příjmení	Název školy	Podpis
Radka Gottfriedová	ZŠ Kraslice, Opletalova 1121	
MIROSLAV HLADKÝ	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA 1121	
LENKA KABELOVA	ZŠ KRASLICE, OPLETALOVA 1121	
Hana Stbora	ZŠ CHODOV, HURONVA 788	
Zuzana Demuly	MAS Sokolovsko	
Michaela Polláková	MAS Sokolovsko	