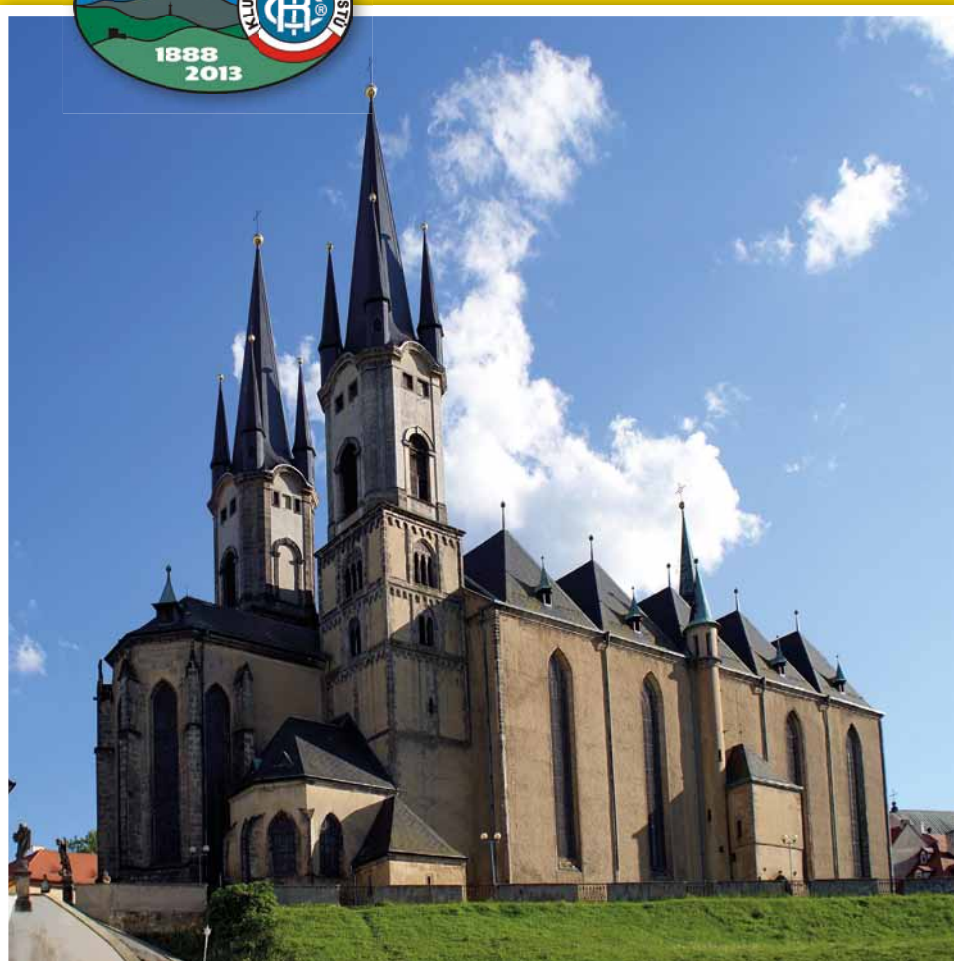


# KALENDÁŘ TURISTICKÝCH AKCÍ 2013

KČT Karlovarský kraj



**Sleva pro skupinu**

*Výhodné jízdné*

# Na značky vlakem se skupinovou slevou

ZAČÁTEK TRASY KČT

**POKLADNA ČD**

2012

ČD

Každý pořádný **výlet s přáteli**  
**začíná nákupem výhodné jízdenky**  
se slevou pro skupiny

Skupinovou jízdenku zakoupíte u pokladní přepážky  
Českých drah nebo si ji můžete jednoduše zajistit  
v eShopu ČD.

Pro více informací se vydejte na **[www.cd.cz/skupina](http://www.cd.cz/skupina)**

České dráhy, Váš osobní dopravce

 [www.cd.cz](http://www.cd.cz)  840 112 113



## Vážení přátelé turistiky,

dostává se Vám do rukou kalendář našeho kraje s přehledem pořádaných turistických akcí, tentokrát na rok 2013 – rok, který je pro nás o to významnější, že v něm slavíme 125. výročí založení Klubu českých turistů.

Hlavní oblastní akcí k oslavám 125. výročí KČT bude 23. března 2013 „Jarní setkání turistů Karlovarské oblasti“, které pro nás připravili, tak jako každý rok, kolegové z KČT Mariánské Lázně, tentokrát v Lipové u Chebu. Všichni jste srdečně zváni a vítáni.

Celostátní vyvrcholení těchto oslav se koná ve dnech 14. – 16. června 2013 v Praze. Některé odbory z naší oblasti pořádají na tuto akci autobusové zájezdy. Informujte se u svých předsedů o této možnosti a pojedme společně toto významné výročí důstojně oslavit.

Těmto významným akcím však předchází jiná neméně významná úvodní akce nového roku „Novoroční čtyřlístek“ s již tradiční humanitární sbírkou na podporu pro handicapované spoluobčany. Na tuto akci pozvete i své přátele a společně uděláme nejenom něco pro náš dobrý pocit, ale vykonáme i dobrý skutek. I to k turistice patří.

Turistům našeho kraje připomínám, že kromě našeho oblastního a celostátního kalendáře turistických akcí vychází ve shodném provedení i oblastní kalendáře v každém ze čtrnácti krajů naší republiky. Nahlášené turistické akce najdete také na webových stránkách KČT [www.kct.cz](http://www.kct.cz) i na webových stránkách jednotlivých oblastí KČT, popř. odborů KČT. Všechny informace o turistických akcích z těchto zdrojů můžete využít k cestám za poznáním ostatních turistických regionů.

Všechny ostatní turisty srdečně zvu k návštěvě našeho kraje a přeji jim při jeho poznávání mnoho krásných zážitků. Jako vhodnou pomůcku pro ucelenější poznání doporučuji celou řadu našich oblastních a tématických odznaků a městských tras, jejichž přehled najdete v zadní části tohoto kalendáře.

Pro snazší orientaci můžete využít 1457 km značených pěších tras a více než 1500 km cyklotras a cyklostezek. Poděkování si zaslouží všichni dobrovolní značkaři, kteří tyto trasy udržují v takovém stavu, abychom mohli putovat naším krajem bezpečně a bez bloudění, ale také rada a zastupitelstvo Karlovarského kraje za finanční podporu turistickému značení v našem kraji.

Na stránkách našeho kalendáře je Vám k dispozici adresář výboru oblasti a předsedů jednotlivých odborů KČT, na které se můžete obrátit se žádostmi o informace, nečlenové popř. i se zájmem o členství.

Na turistiku bohatý rok 2013 Vám za celý výbor KČT Karlovarský kraj přeje a na setkání se starými přáteli a poznání nových při nabízených turistických akcích se těší

Werner Friedrich  
předseda oblastního výboru  
KČT Karlovarský kraj

<http://www.kct.cz/cms/oblast-kct-karlovarsky-kraj>

# Tabulkový kalendář 2013

	Leden						Únor					Březen			
Pondělí		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25
Úterý	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26
Středa	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27
Čtvrtek	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Pátek	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29
Sobota	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
Neděle	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
	Duben						Květen					Červen			
Pondělí	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
Úterý	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
Středa	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Čtvrtek	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Pátek	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Sobota	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Neděle	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
	Červenec						Srpen					Září			
Pondělí	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23
Úterý	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24
Středa	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25
Čtvrtek	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26
Pátek	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Sobota	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Neděle	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
	Říjen						Listopad					Prosinec			
Pondělí		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23
Úterý	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24
Středa	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25
Čtvrtek	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26
Pátek	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27
Sobota	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28
Neděle	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29

**Foto na titulní straně kalendáře:**

<http://www.kvpoint.cz/cz/>  
(fotobanka Karlovarského kraje)



sběratelská série turistických magnetek

## Magnetická místa®

www.magneticka-mista.cz








Magnetky jsou k dostání v pokladnách hradů, zámků a muzeí, v infocentrech a na dalších místech po celé ČR.

### Vyrobte si lednici suvenýrem z cest!

Více informací na [www.magneticka-mista.cz](http://www.magneticka-mista.cz)

# CELOSTÁTNĚ VÝZNAMNÉ A HLAVNÍ TURISTICKÉ AKCE KČT

## V ROCE 2013

1. XIII. Zimní sraz Jilemnice
2. Praha slaví 125 let KČT
3. Poslední puchýř Humpolec
4. Cyklosraz Praha
5. 10 let turistiky na koni (akce v krajích)
6. 30. Uzlařská regata v Ostravě, 26. 1. 2013
7. 50 let dálkových pochodů – Benešov, 1. 6. 2013
8. Jede Kudrna okolo Brna

Podrobnosti o těchto akcích hledejte na

**[www.kct.cz](http://www.kct.cz)**



Za poznáním do okolí Přebuzí (býv. Chaloupky)

## Deset pochodů IVV v České republice

### Propozice:

1. Sekce IVV – IML Programové rady KČT vyhlásila od 1. ledna 2013 šestý ročník turistické aktivity s názvem



## „Deset pochodů IVV v ČR“

2. Turista, který během tří let absolvuje deset vybraných turistických akcí z dvanácti uvedených (bez ohledu na délku trasy či přesunový prostředek), získá jako ocenění odznak. Pro evidenci razítek si musí zakoupit zvláštní účastnický průkaz, jehož cena je 50 Kč. Těto aktivity se mohou zúčastnit i nečlenové KČT, případně také cizinci.
3. Z každé akce se uznává pouze jedno razítko IVV. Bez ohledu na počet absolvovaných dnů, přesunů, atd.
4. Po splnění podmínek si může turista vyžádat odznak na všech turistických akcích, kde jsou vydávána ocenění IVV.
5. Tato turistická aktivita končí 31.12.2015. Sekce IVV – IML PR KČT jí může prodloužit či vyhlásit sedmý ročník.
6. Pro **šestý ročník 2013 až 2015** jsou vybrány tyto turistické akce IVV v České republice:

1. 5	11. Krušnohorské poselství (kraj Ústecký)
23. 2.	24. Šumperská zimní 50 (kraj Olomoucký)
16. 3	15. Plzeňská šlapka (kraj Plzeňský)
26 – 28. 4.	7. Okolím Chodova (kraj Karlovarský)
18. 5.	9. Smržické vandr (kraj Olomoucký)
22. 6.	6. Kolem Doubravniku pěšky i na kole (kraj Jihomoravský)
22. 6.	32. Rozhledny Jablonecka (kraj Liberecký)
10. 8.	13. Bystřecké kilometry (kraj Pardubický)
17. 8.	11. Za Vizovickou trmkú (kraj Zlínský)
7. 9.	6. Loučení s létem aneb za huzovským škopkem (kraj Olomoucký)
5. 10.	20. Krajem Šimona kouzelníka (kraj Vysočina)
15. – 17. 11	42. Za posledním puchýřem (Humpolec, razítko pouze z jedné akce během tří let)
6. – 8. 12.	20. Pražská stovka (kraj Praha)



## 200 turistických akcí KČT - Dvoustovka

Upomínkový odznak Dvoustovka je určen pro všechny zájemce o turistiku, a to bez ohledu na jejich členství v Klubu českých turistů (KČT) a věk. Plní se aktivní účastí na turistických akcích zařazených do Dvoustovky (200 vybraných akcí – seznam je uveden na internetové adrese: [www.kct.cz](http://www.kct.cz) - sekce pěší turistiky) a v celostátním kalendáři turistických akcí KČT, vydávaném DP Za posledním puchýřem.

Akce, které nejsou v celostátním kalendáři, nebudou uznány.



### Podmínky pro získání odznaku:

1. Pro získání odznaku je třeba z Dvoustovky absolvovat 15 akcí pro 1. stupeň odznaku. Dalších 35 (celkem 50) pro 2. stupeň. Dalších 50 (celkem 100) pro 3. stupeň. Dalších 50 (celkem 150) pro 4. stupeň. Dalších 50 (celkem 200) pro 5. stupeň. Účast na stejné nazvané akci lze v různých letech opakovat.
2. Vícedenní akce se považují za akci jedinou.
3. Odznaky se vydávají na významných akcích KČT, turista musí předložit záznamník (pro vydání vyššího stupně i záznamník předchozí).
4. Odpovídající záznamníky jsou čtyři. První záznamník lze stáhnout z internetové adresy [www.kct.cz](http://www.kct.cz) (sekce pěší turistiky) nebo ho lze získat na akcích zařazených do Dvoustovky a slouží k plnění podmínek 1. a 2. stupně. Další záznamníky od 3. stupně a v odpovídající barvě odznaku každý obdrží při výdeji odznaků, které mají pět stupňů. Liší se barvou: zelený, červený, žlutý, modrý a šedý. Cena každého z nich je 30 Kč.
5. Zápisy do záznamníků si turisté provádějí sami. Absolvování akce na základě předložených dokladů potvrzuje pořadatel akce nebo vedoucí či cvičitel odboru KČT, kde je turista registrován – tato možnost platí pro členy KČT. Nečlenům klubu lze ověřit splnění při výdeji odznaků na základě předložených dokladů.
6. Tato aktivita není časově omezena, bude trvat po dobu platnosti Dvoustovky.
7. Do plnění podmínek se započítává účast na turistických akcích Dvoustovky od 1. 1. 2007.
8. Podmínky upomínkového odznaku nelze plnit na turistických akcích zařazených do cyklu Podvečerní pochody Prahou.

# 200 turistických akcí KČT

## „DVOUSTOVKA“ V KARLOVARSKÉM KRAJI v roce 2013



P. č.	Datum	Název akce	Místo konání	Pořadatel
1	2. února	Zimním krajem léčivých vod	Mariánské Lázně	KČT Mariánské Lázně
2	9. března	Kroková dieta	Karlovy Vary	KČT Lokomotiva Karlovy Vary
3	23. března	Jarní setkání turistů Karlovarské oblasti	Lipová u Chebu	KČT Mariánské Lázně
4	13. dubna	Jarní setkání turistů na Dianě	Karlovy Vary	KČT Slovan Karlovy Vary
5	26.-28. dubna	Okolím Chodova	Chodov	KČT Chodov
6	4. května	Plesenský výšlap	Plesná	KČT Union Cheb a město Plesná
7	11.-12. května	Májovým Chebskem	Cheb	KČT Union Cheb
8	18. května	Krajem léčivých vod	Mariánské Lázně	KČT Mariánské Lázně
9	25. května	Metazácká stezka zdraví	Aš	KČT Aš
10	12. října	KV 50 – Karlovarský letní slunovrat	Karlovy Vary	KČT Slovan Karlovy Vary
11	30.-31. srpna	Sokolovská padesátka	Sokolov	KČT Krušné hory Sokolov
12	6.-8. září	Hraničářská 30	Cheb	KČT Union Cheb
13	12. října	O Jáchymovský tolar	Jáchymov	KČT Slovan Karlovy Vary
14	19. října	Karlovarské lokálky	Karlovy Vary	KČT Lokomotiva Karlovy Vary

O podmínkách získání odznaku více na

**[www.kct.cz/program/dvoustovka](http://www.kct.cz/program/dvoustovka)**

### Vysvětlivky zkratk a symbolů:



**PT** – pěší turistika



**CT** – cykloturistika



**LT** – lyžařská turistika



**NČ** – Novoroční čtyřlístek



**ZT** – turistický zájezd



**ATOM** – akce ATOMu



**IVV** – akce Mezinárodní organizace pro lidový sport



**RT** – rodinná turistika (vhodné pro rodiny s dětmi)



**ZP** – akce pro zdravotně postižené



**Akce DVOUSTOVKA**



**TN** – akce Toulavý náprstek



**Sleva EUROBEDS, KČT**



**HT** – Hipoturistika

## **LEDEN**

# **Novoroční čtyřlístek**

Každoročně na 1. ledna pořádají členové Klubu českých turistů po celé republice desítky pochodů, kterými vítají nový rok. Od roku 2004 máte možnost se zúčastnit těchto pochodů také v rámci projektu **Novoroční čtyřlístek**. Název Novoroční čtyřlístek by měl symbolizovat čtyři dobré skutky, s kterými účastníci pochodů vstoupí do nového roku:

1. **Překonej svou pohodlnost a jdi na Nový rok na výlet nebo procházku.**
2. **Učiň něco pro své okolí – pozvi alespoň jednoho bližního ze svého okolí na tento výlet.**
3. **Poznej, kde žiješ – projdi alespoň malý kousek okolí svého bydliště a poznej ho vlastními smysly.**
4. **Přispěj potřebným na konto sbírky KČT, určeného na výstavbu turistických tras pro imobilní turisty.**

Pořadatelé na této akci nevybírají startovné, ale všichni účastníci hned na startu odevzdávají do zvláštních pokladniček dobrovolný příspěvek, minimálně však 20 Kč.



Pojďte také s námi 1. ledna na Zelenou horu (Novoroční čtyřlístek)



**1. 1. Novoroční výstup na Zelenou horu (4. roč.)**



**akce NOVOROČNÍ ČTYŘLÍSTEK**

**pořádá:** KČT Union Cheb a Město Cheb  
**trasy:** PT 13 km  
**start:** individuální  
**cíl:** Bismarckova rozhledna na Zelené hoře 10 – 13 hodin  
**informace:** Vít Lodr, mobil 736 754 156, e-mail: vitlodr@seznam.cz  
Alena Pitelková, Vančurova 14, 350 02 Cheb, mobil 739 084 105,  
e-mail: a.pitelkova@seznam.cz  
Město Cheb, INFOCENTRUM, 350 02 Cheb, tel. 353 440 303,  
e-mail: infocentrum@mestocheb.cz

**1. 1. Na Nový rok do Nebes i do pekla (10. roč.)**



**akce NOVOROČNÍ ČTYŘLÍSTEK**

**pořádá:** KČT Slovan Karlovy Vary  
**trasa:** PT 10 km  
**start / cíl:** Stráž nad Ohří, žel. zast. v 11 hod. / Boč, restaurace U lípy do 16 hodin  
**informace:** Jiří Jásek, Moskevská 47, 360 01 K. Vary  
mobil: 776 619 382, e-mail: jirijasek@centrum.cz  
www.turiste.webpark.cz

**1. 1. Novoroční FIT - výstup na Podhorní vrch (36. roč.)**



**akce NOVOROČNÍ ČTYŘLÍSTEK**

**pořádá:** KČT Mariánské Lázně  
**trasy:** 7 – 14 km, HT 5  
**start / cíl:** individuální / v sedle pod vrcholem od 10 do 15 hodin  
**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
mobil: 607 508 740, e-mail: kafkova.milena@seznam.cz

**1. 1. Novoroční výstup na Andělskou horu (35.roč.)**



**pořádá: KČT Lokomotiva Karlovy Vary**

**trasy:** hvězdicový pochod, podle vlastního výběru  
**start / cíl:** individuální / restaurace v obci Andělská hora mezi 11 a 15 hodinou  
**informace:** Petr Pickl, I. P. Pavlova 27, 360 01 Karlovy Vary

**1.1. Novoroční setkání na rozcestí pod Špičákem (12. roč.)**



**pořádá:** Obec Stříbrná a KČT Krušné hory Sokolov  
**trasy:** hvězdicový pochod, podle vlastního výběru  
**start / cíl:** individuální / jižní rozcestí pod Špičákem u Stříbrné od 9 - 13 hodin  
**informace:** Boris Jirsík, 357 21 Obecní úřad Stříbrná, tel. 352 686 938,  
www.stříbrná.cz, e-mail: stribrna@volny.cz

**18. – 21. 1. Mezinárodní lyžařský přejezd Krušných hor**



**Kraslice – Chomutov / Svahová (44. roč.)**

**pořádá:** KČT Krušné hory Sokolov  
**trasy:** 1. skupina 3 dny / 18.-20.1.2012 / 105 km  
2. skupina 3 dny / 19.-21.1.2012 / 105 km  
3. skupina 3 dny / 18.-20.1.2012 / 140 km  
**start / cíl:** Kraslice, čas dle propozic / Chomutov, dle propozic  
**přihlášky a ubytování:** do 7. prosince 2012  
**informace:** Robert Mašek, K. Čapka 1410, 356 01 Sokolov, mobil 739 516 534  
e-mail: masek.turista@seznam.cz

## 2. 2. Zimním krajem léčivých vod (33. roč.)



**pořádá:** KČT Mariánské Lázně  
**prezentace:** TJ Slovan – sportovní hala, Tyršova ul.  
**trasy:** lyže 10 - 20 km, pěší 10 km  
**start:** Nádraží ČD M. Lázně, od 8 do 10 hodin  
**cíl:** M. Lázně, Hotel Krakonoš, do 15 hodin  
**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
 mobil: 607 508 740, e-mail: [kafkova.milena@seznam.cz](mailto:kafkova.milena@seznam.cz)

## 16. 2. Memoriál Míry Redlicha (26. roč.)



**pořádá:** KČT AŠ  
**start / cíl:** Krásná u Aše, slévárna Heunisch, mezi 10:00 a 11:00 hod. /Krásná u Aše, restaurace Sokolovna od 12 do 17 hodin  
**trasy:** PT, LT 10 a 20 km  
**informace:** Vladimír Klouček, Petra Bezruče 22, 352 01 Aš, tel. 354 525 551

# BŘEZEN

## 1. – 3. 3. Zimní táboření na Zelené hoře (2. roč.)

**pořádá:** KČT Union Cheb  
**informace:** Vít Lodr, mobil 736 754 156, e-mail: [viltlodr@seznam.cz](mailto:viltlodr@seznam.cz)

## 9. 3. Kroková dieta (35. roč.)



**pořádá:** KČT Lokomotiva Karlovy Vary  
**start:** K. Vary, dolní nádraží ČD, 7:00 – 9:30 hodin  
**cíl:** K. Vary, dle propozic (popisu trasy), od 11 do 16 hodin  
**trasy:** 15, 25, 35 km  
**informace:** Zdeněk Krejčí, Vodárenská 16, 360 10 Karlovy Vary  
 e-mail: [zdendula123456789@seznam.cz](mailto:zdendula123456789@seznam.cz)

## 23. 3. Jarní setkání turistů v Karlovarské oblasti (15. roč.)



**HLAVNÍ AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT**  
**pořádá:** KČT Mariánské Lázně  
**trasy:** hvězdnicově, PT 3 - 25 km, CT 10 a 30 km  
**start /cíl:** individuální / Lipová u Chebu, pohostinství 11 - 16 hodin  
**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
 mobil: 607 508 740, e-mail: [kafkova.milena@seznam.cz](mailto:kafkova.milena@seznam.cz)

## 30. 3. První jarní vejšlap (50. roč.)



**pořádá:** KČT Krušné hory Sokolov  
**trasa:** dle propozic  
**start / cíl:** dle propozic  
**informace:** Ladislav Zoubek, mobil 725 729 570, e-mail: [zoubek@gymso.cz](mailto:zoubek@gymso.cz)  
 Josef Ticha ml., mobil: 777 830 672, [pepa.ticha@centrum.cz](mailto:pepa.ticha@centrum.cz)

### 30. 3. Velikonoční pochod na Andělskou horu (23. roč.)



**pořádá:** KČT Lokomotiva Karlovy Vary  
**start / cíl:** K. Vary, dolní nádraží ČD, od 7:00 – 9:30 hodin / Andělská hora, restaurace od 11 do 16 hodin  
**trasy:** 13, 17, 25, 31 km  
**informace:** Pavel Hodouš, B. Němcové 15, 360 20 Karlovy Vary  
tel. 721 384 059, e-mail: kctloko.kvary@seznam.cz



Z jarního putování za starými mlýny na Lobežském potoce (Sokolovsko)

## DUBEN

### 13. 4. Jarní setkání turistů na Dianě - Memoriál Václavy Surové (19. roč.)



**pořádá:** KČT Slovan Karlovy Vary  
**trasy:** 10 a 20 km  
**start / cíl:** K. Vary, dolní nádraží ČD, 8 – 10 hodin / rozhledna Diana do 16 hodin  
**informace:** PaedDr. Vladimír Sura, Krušnohorská 879, 363 01 Ostrov nad Ohří  
mobil: 737 518 364, e-mail: medova@gymso.cz  
<http://turiste.webpark.cz>

### 20. 4. Mistrovský turistický závod II. stupně v Karlovarském kraji

**pořádá:** A - TOM Tuláci Bukovany a KČT Bukovany  
**prezentace:** Bukovany, klubovna A - TOM v mateřské škole, 8 - 9 hodin  
**trasy:** 2 – 6 km  
**start / cíl:** 9:00 hodin / 16:00 hodin  
**přihlášky:** do 17. 4. 2013  
**ubytování:** vlastní spací pytle, v tělocvičně na zemi, objednávky do 31. 3. 2013  
**informace:** Josef Hájek, sídliště 122, Bukovany 357 55, tel.: 728 009 484,  
e-mail: hajekbuk@seznam.cz; [www.tulacibukovany.cz](http://www.tulacibukovany.cz)

## 26. – 28. 4. Okolím Chodova (7. roč.)



**pořádá:** KČT Chodov  
**trasy:** pěší – 5 až 50 km  
**start:** Chodov, 1. ZŠ Dukelských hrdinů 6 - 9 hodin  
**cíl:** Chodov, 1. ZŠ Dukelských hrdinů  
**ubytování:** přihlášky do 25. 4. 2013  
**informace:** Růžena Štěpánková, Luční 1024/12, Chodov,  
tel.: 352 675 215, mobil 720 463 845, e-mail: ruza@hrosi.info

## KVĚTEN

### 4. 5. Plesenský výšlap (3. roč.)



**pořádá:** KČT Union Cheb a město Plesná  
**trasy:** PT 10 a 15 km, CT 20 až 60 km  
**start / cíl:** Plesná, náměstí Svobody v 9 hod / Plesná, hřiště TJ Jiskra do 15 hodin  
**informace:** Bc. Pavel Sýkora, Plesná – Lomnička 92, 351 34 Skalná  
mobil 604 910 134, e-mail: pavlossykora@seznam.cz  
<http://lomnicka.blgz.cz/>

### 10. 5. 12. Světový den chůze (12. roč.)



**pořádá:** KČT Union Cheb  
**trasy:** PT 5 a 10 km  
**start:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb od 17 do 19 hodin  
**cíl:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb do 22 hodin  
**informace:** Vít Lodr, Příkopní 11, 350 02 Cheb, mobil 736 754 156,  
e-mail: vitlodr@seznam.cz



Naučné stezky – oblíbené cíle pro turistické výlety i poznávání (PR SOOS)

11. – 12. 5. Májovým Chebskem (17. roč.)



**AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT**

**pořádá:** KČT Union Cheb  
**trasy:** pěší 4 – 50 km, 100 km, cyklo 30 – 110 km  
**start:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb,  
trasa 100 km v pátek 19:00 - 22:00  
ostatní trasy v sobotu a v neděli 6:30 - 9:00 hodin,  
**cíl:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb,  
sobota do 24 hodin, neděle do 13 hodin  
**informace:** Vít Lodr, Příkopní 11, 350 02 Cheb, mobil 736 754 156,  
e-mail: vitlodr@seznam.cz

18. 5. Krajem léčivých vod (37. roč.)



**AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT**

**pořádá:** KČT Mariánské Lázně  
**trasy:** pěší: 5 - 25 km, cyklo: 20 a 35 km  
**start:** dle propozic v 7:30 hod.  
**cíl:** dle propozic, od 10:30 do 15 hodin  
**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
mobil: 607 508 740, e-mail: kafkova.milena@seznam.cz

19. 5. Toulky povodím Svatavy (2.ročník)



**neděle pořádá:** Klingenthaler Wandersportverein a KČT Krušné hory Sokolov  
**trasy:** 6 km (rodinná), 15 km  
**start:** Schöneck (Sasko), čas dle propozic  
**cíl:** Zwota (Sasko), čas dle propozic  
**informace:** Josef Ticha ml., mobil: 777 830 672, e-mail: pepa.ticha@centrum.cz

19. 5. Otevírání rozhledny na Panském vrchu (6. roč)



**pořádá:** KČT Mariánské Lázně a OÚ Drmoul  
**informace:** Růžena Knedlíková, Plzeňská204, 354 72 Drmoul  
mobil: 728 535 864, tel. 354 671 146,  
e-mail: ruzena.knedlikova@seznam.cz

25. 5. Metazácká stezka zdraví (36. roč.)



**AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT**

**pořádá:** KČT AŠ  
**trasy:** 10, 15, 25 km  
**start:** AŠ, náměstí J.W.Goetha od 8 do 10 hodin  
**cíl:** AŠ, náměstí J.W.Goetha od 12 do 17 hodin  
**informace:** Jindřich Kosina, Mikulášská 4, AŠ, tel.: 603 245 568  
e-mail: kosina@asskesluzby.cz



## 5. Sächsischer Wandertag

### 7. až 9. června 2013 v Klingenthalu



[www.saechsischer-wandertag.de](http://www.saechsischer-wandertag.de)

[www.vogtland-lauf.de](http://www.vogtland-lauf.de)



## 8. Vogtland-Lauf

8. VOGTLANDSKÝ BĚH

Pochod  
Nordic Walking  
Běh

S velkou rodinnou slavností

30. KLINGENTHÁLSKÝ POCHOD

Ve Vogtlandské aréně  
V Klingenthalu

Unter der Schirmherrschaft des Ministerpräsidenten des Freistaates Sachsen Stanislaw Tillich



Sparkasse  
Vogtland



Sport-Stiftung  
der Sparkasse Vogtland



Eine Initiative der Landesarbeitsgemeinschaft Wandern



## „PRAHA slaví 125 let KČT“

**Termín:** pátek 14. – neděle 16. června 2013

**Hlavní partner a základní centrum akce:**  
Národní zemědělské muzeum - Letná

### **Program:**

#### **pátek 14. + sobota 15. června**

- pěšky: návštěva pražských památek: muzea, pražské věže, botanická zahrada, zoologická zahrada  
vycházky po nejzajímavějších trasách podvečerních pochodů
- na kole: vyjíždky po pražských cyklostezkách
- na vodě: tradiční plavba Prahou „Z Braníka do Troje“ (sobota)

#### **neděle 16. června - Závěrečné vyvrcholení**

hvězdicový pochod na piknik v Botanické zahradě v Troji

**Ubytování:** tělocvičny, vysokoškolské koleje nebo samostatně

**Stravování:** školní jídelna

Velká razítková soutěž a další překvapení.

**Sledujte [www.kct.cz](http://www.kct.cz) a [www.prahouturistickou.cz](http://www.prahouturistickou.cz)**



## ČERVEN

### 8. 6. Turistický den u Bismarckovy rozhledny (8. roč.)



#### AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT

**pořádá:** KČT Union Cheb a Město Cheb  
**start a trasy:** individuální, dle vlastní volby  
**cíl:** Bismarckova rozhledna na Zelené hoře 14 - 16 hodin  
**informace:** Vít Lodr, Příkopní 11, 350 02 Cheb, mobil 736 754 156,  
e-mail: vitlodr@seznam.cz  
Město Cheb - Infocentrum, tel. 354 440 303,  
e-mail: infocentrum@mestocheb.cz

### 22. 6. KV 50 – Karlovarský letní slunovrat (42. roč.)



#### AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT

**pořádá:** KČT Slovan Karlovy Vary  
**trasy:** pěší – 10, 15, 25, 35 km; cyklo – 25 km  
**start / cíl:** Karlovy Vary – dolní nádraží ČD, 7 - 10 hodin / Karlovy Vary, Tuhnice  
- bývalá restaurace Evropák do 18 hodin  
**informace:** Zdeňka Špačková, Kvapilova 30, 360 01 Karlovy Vary  
mobil: 604 343 105, e-mail: zdspackova@seznam.cz  
<http://turiste.webpark.cz>

### 22. 6. KV 50 – Karlovarský letní slunovrat (42. roč.)



#### AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT

**pořádá:** KČT Slovan Karlovy Vary  
**trasy:** pěší – 10, 15, 25, 35 km; cyklo – 25 km  
**start / cíl:** Karlovy Vary – dolní nádraží ČD, 7 - 10 hodin / Karlovy Vary, Tuhnice  
- bývalá restaurace Evropák do 18 hodin  
**informace:** Zdeňka Špačková, Kvapilova 30, 360 01 Karlovy Vary  
mobil: 604 343 105, e-mail: zdspackova@seznam.cz  
<http://turiste.webpark.cz>

### 22. 6. Setkání u pramene Střely (2. roč.)



**pořádá:** KČT TJ Sokol Toužim  
**trasy:** individuální s cílem u pramene  
**start / cíl:** libovolný / Pramen Střely - Prachomety do 17 hodin  
**informace:** Ludmila Běhová, Sídliště 413, 364 01 Toužim,  
tel. 353 226 431, e-mail: infotouzim@seznam.cz

## ČERVENEC

### 27. 7. Den Ohře (vodácká turistika, závod a slavnosti)

**pořádá:** M.Volf, Dronte, Vodácká Ohře  
**trasy:** Tršnice – Kynšperk nad Ohří  
**start / cíl:** start Tršnice – hospoda U Fanyanky, cíl : u hřiště – Kynšperk nad Ohří  
**ostatní program:** oslavy Dne Ohře, soutěže, country a trampská kapela  
**informace:** DRONTE e-mail: ohre@dronte.cz, telefon: 728 102 594  
p. VOLF e-mail: kd.volf@volny.cz , telefon: 602 833 596



## 30. - 31. 8. Sokolovská padesátka (47. roč.)



### AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT

**pořádá:** KČT Krušné hory Sokolov

**trasy:** sobota – PT 10 - 50 km, CT 20 - 50 km (okolí hory Krudum)  
možnost plnění IVV Městského okruhu Sokolov (10 km)

**start:** Dopravní terminál Sokolov, čas dle propozic

**cíl:** dle propozic

**ubytování:** v pátek 30.8. a v sobotu 31.8. v tělocvičně, vlastní spací pytel (50 Kč/os/noc), rezervujte do 16.8.2013

**informace:** Josef Ticha ml., mobil: 777 830 672, e-mail: pepa.ticha@centrum.cz  
e-mail: masek.turista@seznam.cz (korespondence v německém jazyce)



## ZÁŘÍ

## 6. – 8. 9. Hraničářská 30 (31. roč.)



### AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT

**pořádá:** KČT Union Cheb

**trasy:** pěší 4 – 50 km, cyklo 30 – 110 km

**start:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb,  
v pátek 17 - 19 hodin, v sobotu a neděli 6:30 - 9:00 hodin

**cíl:** Integrovaná střední škola, Komenského 29, Cheb,  
pátek do 22 hodin, sobota do 24 hodin, neděle do 13 hodin

**informace:** ing. Jan Šafář, Lomená 2, 350 02 Cheb, tel.: 351 120 136, mobil: 739 534 107  
e-mail: js.sl@seznam.cz

## 7. 9. Toužimské pučeje (34. roč.)



**pořádá:** KČT TJ Sokol Toužim

**trasy:** PT 10, 20 a 30 km, CT 40. 60 a 80 km

**start / cíl:** fotbalové hřiště Toužim v 7 hod / fotbalové hřiště Toužim do 18 hodin

**informace:** Ludmila Běhová, Sídliště 413, 364 01 Toužim,  
tel. 353 226 431, e-mail: infotouzim@seznam.cz

## 8. 9. Valský pohárek – poznej nejbližší okolí (14. roč.)



**pořádá:** KČT Mariánské Lázně

**start / cíl:** dle propozic / dle propozic

**trasa:** PT 5 a 10 km

**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
mobil: 607 508 740, e-mail: kafkova.milena@seznam.cz

**14. 9. Pochod okolím Teplé – setkání v Rankovicích (2. roč.)**



**pořádá:** KČT Mariánské Lázně a Obecní úřad Teplá  
**start / cíl:** Teplá, od 9 do 10:30 hodin / Rankovice, od 11 do 15 hodin  
**trasa:** PT 5 a 10 km  
**informace:** p.Matějka, mobil 725455706

**21. 9. Vandr kolem Kraslic (12. roč.)**



**pořádá:** KČT TJ Tatran Kraslice  
**start / cíl:** Kraslice, nám T.G.Masaryka 9 - 10 hodin / Kraslice mezi 15 - 16 hodinou  
**trasy:** PT 15, 20 km  
**ubytování:** přihlášky do 20. 8. 2012  
**informace:** MUDr. Dana Záhejská, Pohraniční stráž 349, 358 01 Kraslice,  
tel.: 352 686 138, mobil 602 953 997, e-mail: zahejska.d@seznam.cz

**21. 9. Habartovské toučky (22. roč.)**



**pořádá:** Pionýrská skupina des. St. Roubala ve spolupráci s DDM Habartov  
a KČT Krušné hory Sokolov  
**trasy:** PT 5, 10, 16, 32 km, CT 18, 45, 60 km  
3 km – Pohádkovým lesem pro nejmenší (RT)  
**start / cíl:** DDM Habartov od 7 do 11 hodin / DDM Habartov do 18 hodin  
**informace:** František Kováč, Vítězná 315, 357 09 Habartov,  
mobil 777 248 705, e-mail: fanda.pionyr@tiscali.cz  
Ladislav Zoubek, mobil: 725 729 570, e-mail: zoubek@gymso.cz

## ŘÍJEN

**12. 10. O Jáchymovský tolar (12. roč.)**



**AKCE OBLASTI KE 125. VÝROČÍ ZALOŽENÍ KČT**

**pořádá:** KČT Slovan Karlovy Vary a Informační centrum Jáchymov  
**trasy:** PT 10 a 25 km  
**start:** Jáchymov – Radnice (Informační centrum) 8 – 10 hodin /  
Jáchymov – Radnice (Informační centrum) do 17 hodin  
**cíl:**  
**informace:** RNDr. František Wohlmuth, Klínovecká 966/2, 363 01 Ostrov  
mobil: 603 209 270, e-mail: fjw@volny.cz, <http://turiste.webpark.cz>

**19. 10. Karlovarské lokálky (33. roč.)**



**pořádá:** KČT Lokomotiva Karlovy Vary  
**start:** Karlovy Vary, dolní nádraží ČD, 7:00 – 9:30 hodin  
**cíl:** Karlovy Vary, dle propozic (popisu trasy), 11 – 16 hodin  
**trasy:** 15, 25, 35 km  
**informace:** Lída Koubková, Hlavní třída 796, 363 01 Ostrov  
e-mail: kctloko.kvary@seznam.cz

**20. 10. Seminář vedoucích a cvičitelů turistiky KČT**

**neděle pořádá:** oblast KČT Karlovarský kraj  
**program:** bude v pozvánce  
**místo konání:** Rudné u Vysoké Pece  
**doprava:** vlakem ž.stanice Vysoká Pec  
**přihlášky:** Jiří Jásek, Moskevská 47, 360 01 Karlovy Vary, mob.776 619 382,  
e-mail: jirijasek@centrum.cz

## LISTOPAD

### 9. 11. Studentský pochod ISŠTE (39. roč.)



**pořádá:** Integrovaná střední škola technická a ekonomická Sokolov  
ve spolupráci s KČT Krušné hory Sokolov  
**start:** žst. Nejdek cca v 8:45 hodin  
(bude upřesněno v propozicích podle aktuálního příjezdu vlaku)  
**cíl:** Přebuz (trasa 12 km) do 14 hod.  
Individuálně je možné pokračovat do Kraslic (trasa 27 km)  
**trasy:** PT 12 a 27 km  
**informace:** Jiří Roubínek, mobil 607 931 046  
Mgr. Pavel Janus, mobil 774 892 590, e-mail: pavel.janus@isste.cz

## PROSINEC

### 21. 12. Nadílka pod Králem smrků (33. roč.)



**pořádá:** KČT Mariánské Lázně  
**start:** individuální, hvězdíkový pochod  
**cíl:** Mariánské Lázně, u Krále smrků, do 14 hodin  
**trasa:** PT 5 až 10 km  
**informace:** Milena Kafková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně,  
mobil: 607 508 740, e-mail: karkova.milena@seznam.cz

### Další tipy pro vaše individuální výlety za poznáváním:



<http://www.kr-karlovarsky.cz/cyklo/>



[www.poohri.cz](http://www.poohri.cz)



**GEOPARK**

[www.geopark.cz](http://www.geopark.cz)



**Živý kraj**

[www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz)  
e-mail: [Info@zivykraj.cz](mailto:Info@zivykraj.cz)

# Karlovarský kraj – inspirace pro váš volný čas

<http://www.kct.cz/cms/oblast-kct-karlovarsky-kraj>

[www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz)

(nový turistický server Karlovarského kraje, v provozu od ledna 2013)

<http://www.kr-karlovarsky.cz/gis>

(mapový server Karlovarského kraje)

<http://www.kvpoint.cz/cz/>

(fotobanka Karlovarského kraje)

[www.turistika-sokolov.idnes.cz](http://www.turistika-sokolov.idnes.cz)

[www.puschkin.idnes.cz](http://www.puschkin.idnes.cz)

<http://turiste.turistika.cz/sokolov>

(KČT Krušné hory Sokolov – fotografie a zprávy o naší společné i individuální činnosti i tipy na výlety)

<http://turiste.turistika.cz/club/>

(web nejen pro vysokohorské turisty v oblasti KČT Karlovarský kraj)

<http://turiste.webpark.cz>

<http://www.karlovarskyregion.cz/>

(KČT Slovan Karlovy Vary – fotografie a zprávy o naší společné i individuální činnosti i tipy na výlety)

[www.krusnohorsky.cz](http://www.krusnohorsky.cz)

[www.prirodakarlovarka.cz](http://www.prirodakarlovarka.cz)

[www.poznejsokolovsko.cz](http://www.poznejsokolovsko.cz)

[www.majnek.cz](http://www.majnek.cz)

<http://www.karlovarskyregion.cz/>

(sprátelené weby; akce, zajímavosti a tipy na výlety v Karlovarském kraji)



# CELOROČNÍ INDIVIDUÁLNÍ TURISTIKA

## pro členy i nečleny KČT

Stačí si pořídit (většinou se platí) příslušný druh záznamníku a zapisovat si, popř. nechávat potvrdit požadované údaje. Bližší informace k těmto aktivitám vám rádi podají předsedové odborů a klasifikátor oblasti (viz adresář).

### Výkonnostní odznaky pro členy KČT (VO)

- Pěší turistika** Zapisují se jen trasy 30 km a delší (senioři a mládež 20 km), bronzový stupeň získáte po dosažení 1000 km, stříbrný za dalších 4000 km, zlatý za dalších 5000 km, diamantový po dalších 10 000 km.
- Cykloturistika** Zapisují se jen trasy 40 km a delší (senioři a mládež 30 km), bronzový stupeň získáte po dosažení 3000 km, stříbrný za dalších 6000 km, zlatý za dalších 9000 km, diamantový po dalších 18 000 km.
- Lyžařská turistika** Bronzový stupeň získáte po dosažení 400 km, stříbrný za dalších 1000 km, zlatý za dalších 1500 km (stříbrný a zlatý se plní v různých stupních obtížnosti), diamantový po dalších 3 000 km.
- Vysokohorská turistika** Bronzový, stříbrný, zlatý a diamantový stupeň mají specifické podmínky plnění (celodenní túry a výstupy na vrcholy).

### Odznaky IVV

#### (Mezinárodní organizace pro lidový sport – Internationaler Volkssportverband)

Jen některé akce odborů KČT mají charakter IVV. Pořadatel musí splnit určité podmínky směrnicí stanoveného standardu akce. Odznaky lze plnit po liniích ušlých kilometrů při tur. akcích IVV a nebo počtu absolvovaných akcí (platí i pro zahraniční akce IVV). Zaznamenávají se i všechny městské trasy IVV a okružové trasy IVV. Odměnou jsou speciální razítka IVV do zvláštního záznamníku, diplomy odznaky a nášivky již od splnění 10 akcí nebo 250 km (pozn.: v IVV je většina z těchto odměn zpoplatněna).

#### □ Okružové trasy IVV v Karlovarském kraji

**„Mariánskolázeňské cyklotrasy“ - okruhy pro cykloturisty (KČT Mariánské Lázně)**

*Záznamník, razítko IVV a informace:*

Milena Kačková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 354 622 337, 607 508 740, e-mail: karkova.milena@seznam.cz

**„Za poznáním Chebska“ – 43 km nebo 123 km (KČT Union Cheb)**

*Záznamníky, informace a razítka na adrese:*

Werner Friedrich, B. Němcové 11, 350 02 Cheb, tel.: 355 542 289, mobil 608 159 711, e-mail: wfried@seznam.cz

#### □ Městské trasy IVV v Karlovarském kraji

**„Putování Karlovými Vary“ - 10 km (KČT Slovan K. Vary)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Jiřina Daňková, Krymská 43, 360 01 Karlovy Vary, tel: 353 223 854, mobil: 732 736 589, e-mail: dankova.jir@seznam.cz

**„Sokolov“ - 10 km (KČT Krušné hory Sokolov)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Robert Mašek, Čapkova 1410, 356 01 Sokolov, mobil 739 516 534, e-mail: masek.turista@seznam.cz

**„Putování historickým Chebem“ – 10 km (KČT Union Cheb)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Werner Friedrich, B. Němcové 11, 350 02 Cheb, tel.: 355 542 289, mobil 608 159 711 e-mail: wfried@seznam.cz

**„Za Františkolázeňskými prameny“ – 12 km (KČT Union Cheb)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Werner Friedrich, B. Němcové 11, 350 02 Cheb, tel.: 355 542 289, mobil 608 159 711, e-mail: wfried@seznam.cz

**„Kudy chodil anglický král Edward VII“ (KČT Mariánské Lázně)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Milena Kačková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 607 508 740, e-mail: karkova.milena@seznam.cz

### **„Kudy chodil Johann Wolfgang Goethe“ (KČT Mariánské Lázně)**

*Záznamník, informace a razítko na adrese:*

Milena Kařková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 607 508 740,  
e-mail: karkova.milena@seznam.cz

## **Oblastní turistické odznaky (OTO)**

OTO i TTO jsou zaměřeny na poznávací činnost v dané oblasti nebo regionu. Do záznamníku vyhlášovatele OTO zapisujete požadované údaje získané při návštěvě povinných a volitelných míst. Po splnění podmínek pro udělení odznaku vydá vyhlášvatel potvrzení a odznak (pozn. za záznamník i odznak se platí).

### **OTO „Karlovarsko“ (KČT Slovan Karlovy Vary)**

*Záznamník OTO, informace a odznak na adrese:*

Dr. Vladimír Sura, Krušňohorská 879, 363 01 Ostrov n. Ohři, mobil 737 518 364

### **OTO „Sokolovsko“ (KČT Krušné hory Sokolov)**

*Záznamník OTO, informace a odznak na adrese:*

Robert Mašek, Čapková 1410, 356 01 Sokolov, mobil: 739 516 534, e-mail: masek.turista@seznam.cz

### **OTO „Chebskem“ (KČT Union Cheb)**

*Záznamník OTO, informace a odznak na adrese:*

Werner Friedrich, B. Němcové 11, 350 02 Cheb, tel.: 355 542 289, mobil 608 159 711,  
e-mail: wfried@seznam.cz

### **OTO „Okolím Chodova“ (KČT Chodov)**

*Záznamník OTO, informace a odznak na adrese:*

Růžena Štěpánková, Luční 1024/12, 357 35 Chodov, tel.: 352 675 215, mobil 720 463 845,  
e-mail: ruza@hrosi.info

### **OTO „Krajem léčivých vod“ (KČT Mariánské Lázně)**

*Záznamník OTO, informace a odznak na adrese:*

Milena Kařková, Franze Kafky 823/16, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 607 508 740,  
e-mail: karkova.milena@seznam.cz

## **Tematické turistické odznaky (TTO)**

### **TTO „Naučné stezky Karlovarského kraje“ (KČT Krušné hory Sokolov)**

*Záznamník TTO, informace a odznak na adrese:*

Ladislav Zoubek, Husitská 2053/1, 356 01 Sokolov, tel.: 352 623 342 po 16 hod., mobil: 725 729 570,  
e-mail: zoubek@gymso.cz

### **TTO „Ohře“ (KČT Union Cheb)**

*Záznamník TTO, informace a odznak na adrese:*

Werner Friedrich, B. Němcové 11, 350 02 Cheb, tel.: 355 542 289, mobil 608 159 711,  
e-mail: wfried@seznam.cz

## **Odznak Českomoravský turista (ČMT)**

Cílem splnění odznaku je dokonalé poznání celé ČR po stránce kulturní, historické a přírodní. Uděluje se na základě postupného získávání jednotlivých OTO a TTO. Má tři stupně. Plnění je rozděleno do dvou územních celků – Čechy a Morava. Pro bronzový odznak je potřeba splnit podmínky čtyř OTO všechny v územním celku místa trvalého bydliště. Pro stříbrný navíc dalších osmi OTO a to čtyři v územním celku místa trvalého bydliště a čtyři v druhém územním celku ČR. Pro zlatý stupeň další čtyři v druhém územním celku ČR a splnění těchto povinných čtyř OTO: Zlatá Praha, Brněnské kolo, Opavsko a Oderské vrchy – Lužické hory – Ještěd. Nově je možné plnit také diamantovou verzi odznaku.

## **Mezinárodní turistický odznak (MTO)**

Poznáváte další státy Evropy a dalších kontinentů. Pro získání MTO III. stupně je třeba navštívit čtyři státy sousedící s ČR, pro II. stupeň dalších deset evropských států, pro I. stupeň ještě dva státy mimo Evropu.

## **Mezinárodní turistická medaile (IML)**

Ve vybraných státech je pořádán jednou za rok dálkový etapový pochod IML (Mezinárodní pochodnická liga). Plnění podmínek je oceňováno bronzovou, stříbrnou a zlatou medailí.

# **CYKLOTRASY KČT V KARLOVARSKÉM KRAJI**

Stav k 4.10.2012

Číslo trasy KČT	Trasa	Km
	<b>OKRES CHEB</b>	
	<b>Ašsko a Chebsko</b>	
6	Cyklostezka Ohře, úsek Slapany – Mostov	24
36	Magistrála, úsek Salajna - Luby	58
604	Kynšperk,Dobroše – Tuřany - Salajna	11
2056	Starý Hrozňatov, CLO - Podhrad	7
2057	Hranice - Aš - Výhledy - Polná - Klest, rozc. - Skalka, rozc. (Cheb)	41
2058	Krásňany - Hranice - Trojmezí - Nad Peklem - Aš	20
2059	Nad Peklem, rozc. - Krásná - Marak, rozc. - Podhradí - Doubrava	14
2060	Aš, centr. - Vernéřov - Horní Paseky – Bad Barmabach - Plesná	14
2061	Vernéřov - Podhradí	6
2062	Doubrava - Horní Paseky – Výhledy, rozc.	13
2063	Mokřiny - Kančí údolí - Dubina - Pomezná - Klest, rozc.	23
2064	Skalka, bus. - Hazlov - Táborská	5
2065	Vojtanov, křiž. - Hazlov - Polná - Kančí údolí	9
2066	Polná - Libá - Dubina - Hohenberg	8
2067	Libá, rozc. - Hůrka - Lužná u Ostrohu	4
2070	Cheb - Podhrad - Dřenice - Ypsilonka - Nebanice	18
2129	Lipová - Doubrava u Jesenice - Mýtina – Albenreuth	7
2130	Velký Luh - Milhostov	9
2132	Nebanice – Milhostov - Luby - Horní Luby - Wernitzgrün	26
2133	Skalná – Kateřina – SOOS – Nový Drahov – Třebeň – Doubí	9
2134	F.Lázně – Žirovice – St.Rybník - Skalná	7
2164	Cheb, Skalka - Horní Pelhřimov - Pomezí nad Ohří	10
2177	Cheb, CHETES - Dolní Pelhřimov - Pod vodojemem	3
2180	Luby - Opatov - Libocký Důl	6
2243	Cheb, Myslivna - Pomezí – Pomezí - Schirnding	8
2266	Mostov - Potočiště - Doubí	9
	<b>Mariánskolázeňsko</b>	
36	Magistrála, úsek Broumov - Salajna	25
306	Klášter Teplá - Bezdružice	13
352	Klášter Teplá - Úterý	11
361	Klášter Teplá – M.Lázně – Dyleň, rozc. – M.Loreta- Slapany	52
2135	Mohelno – Stará Voda - Lázně Kynžvart - Prameny - Krásno	36
2136	Kladská – Lázně Kynžvart - Lazy - Kynšperk n. Ohří	23
2137	Mohelno - Slatina - Tři Sekery - Drmoul - M. Lázně	24
2138	Krakonoš,Obůrka – Michalovy Hory – Tachov – Př.Zahájí	55
2139	Krakonoš,Obůrka – Nimrod – Prameny	11
2140	M.Lázně,Lesní prm. – Králův Kámen – Potok Rota	9
2142	M.Lázně,Lesní prm. – Lunapark – Kladská	7
2201	Cech sv. Víta - Trstěnice - Zadní Chodov - Žďár	18
2208	Hanov (PL) - Křepkovice - Staré Sedlo - Bezdružice	22
2212	Klášter Teplá - Hanov - Lestkov - Černošín - Svojšíň	26
2023	Mohelno – Brtná – Dolní Žadnov – Úbočí – Horní Lazy	22
2253	M.Lázně,hřbitov – U Stohu – L.Kynžvart – Kynžvart,žst	11
2254	Králův Kámen – Bašusova cesta - Vysoké Sedlo - Lazy	10
2257	Podhora v.n. – Podhorní hájovna	4
2284	M.Lázně,Viktorka – Krakonoš – Služetín – Poutnov	15

<b>OKRES SOKOLOV</b>		
<b>Sokolovsko - Kraslicko</b>		<b>222</b>
36	Magistrála, úsek Luby –Horní Blatná	52
6	Mostov – Kynšperk n. Ohří – Sokolov – Loket	28
2017	K.Vary – H.Slavkov – Třidomí - Hrušková - Sokolov	28
2074	Jindřichovice – Oloví – Krajková – Habartov	16
2178	Sokolov, žst - Krajková - Liboc - Mlýnská – Kraslice	29
2179	F.Lázně - Milhostov - Habartov - Josefov - Hřebyeny, žst.	30
2181	Krajková, rozc. – Libnov – Studenec	4
2182	Svatava – Lomnice – Boučí, rozc. – Dolní Nivy	12
2183	Studenec – Skelná Huť (Leopoldovy Hamry)	5
2184	Josefov - Hrad Hřebyeny (Hartenberk)	7
2244	Kynšperk - Kamenný Dvůr - Mokřina	5
2245	Dobroše - Kynšperk - Kolová	4
2246	Kolová - Libavské Údolí - rozc.pod Smrčným	8
2247	Kynšperk - Kamenný Dvůr - rozc. u Trojice	5
2248	Mokřina - rozc. u Trojice – Libava	4
2043	Tisová - Stříbrná - Rotava - Jindřichovice - Háj - Dolní Nivy	26
2044	Rolava - Přebuz - Šindelová - Favorit - Horní Rozmyšl - Dolní Nivy	20
2045	Favorit - Horní Rotava - Kraslice	13
2073	Rotava - Studenec - Oloví - Boučí	16
<b>OKRES KARLOVY VARY</b>		
<b>Karlovarsko</b>		
6	Loket - K.Vary - Radošov	27
362	Klášteř Teplá - Bečov - Krásno - Horní Slavkov - Loket	37
2000	Pernink - Nové Hamry - Rolava	26
2009	K.Vary, Rolava - N.Role - Nejdek – Nové Hamry - Potůčky	35
2012	Vintřův - Chodov - Nová Role	11
2016	Loket - Hory - Nová Role	13
2017	K.Vary, Doubí - H.Slavkov - Hrušková - Sokolov	28
2198	Velichov - Ostrov - Merklín - Abertamy - H.Blatná - Potůčky	49
2249	Bělá - Březina - Žalmanov (Andělka) - Dubina	34
<b>Ostrovsko</b>		
6	Radošov – Stráž n. Ohří – Perštejn, Lužný	19
36	Magistrála, úsek H.Blatná - Klínovec	16
2198	Velichov - Hřebečná - Abertamy - Pernink - Rýžovna - Potůčky	49
3001	Horní Hrad - Krásný Les - Vojkovice	8
3002	Stráž n. Ohří – Horní Hrad - Vejprty	30
3005	Lužný UK - Kupa rozc.	11
2002	Potůčky - Podlesí - Plešivec - Abertamy - Pernink	25
2005	Boží Dar - Neklid - Suchá - Klínovecké rozcestí	15
2008	Rýžovna - Český mlýn - Zlatý Kopec - Boží Dar	22
<b>Toužimsko</b>		
35	(Plzeň) - Žlutice - Chyše - Valeč - Měděnec	125
2233	Kl.Teplá - Nežichov - Radyně- Skoky, rozc. – Bochoř - Březina	53
2232	Otročin - Toužim - Polínko - Nečtiny	33
2249	Valeč,rozc. - Luka - Březina - Žalmanov - Dubina	34
2288	K.Vary,d.n. – letiště, rozc. – Kolová – Pila – N.Chloumek - Bochoř	28
2278	Toužim - Žlutice - Rabštejn	38
2279	Žlutice – Ratiboř - Polom	7





## NAUČNÉ STEZKY V KARLOVARSKÉM KRAJI

- 1) Poohří (Chebsko - Cheb)
- 2) Okolí hradu Seeberg (Chebsko - Poustka)
- 3) Komorní hůrka (Chebsko - Komorní dvůr)
- 4) SOOS (Chebsko - Nový Dvůr)
- 5) Lubsko (Chebsko - Luby a okolí)
- 6) Nad rybníkem Sýkorák (Kynšperk nad Ohří)
- 7) Geologický park Mariánské lázně (Slavkovský les)
- 8) Lázeňské lesy (Slavkovský les, Mariánské Lázně)
- 9) Kynžvartské kyselky (Slavkovský les)
- 10) Kladská (Slavkovský les)
- 11) Smradloch (Slavkovský les)
- 12) Mnichovské hadce (Slavkovský les)
- 13) Siardův pramen (Slavkovský les – Mnichov)
- 14) Šibeniční vrch (Slavkovský les - Bečov n. T)
- 15) Lázeňskými lesy Karlovy Vary (Slavkovský les)
- 16) Stezka k přírodě (Dalovice)
- 17) Andělská Hora – Kyselka (Slavkovský les)
- 18) Doubí - Svatošské skály (údolí řeky Ohře)
- 19) Botanická stezka Sokolov (Zámecký park a Husovy sady)
- 20) Královské Poříčí (Sokolovsko - údolí řeky Ohře)
- 21) Lítovská výsypka (Sokolovsko - Chlum sv. Maří)
- 22) Velká krušnohorská výsypka (Sokolovsko, okolí Lomnice)
- 23) Stopami horníků (Kraslice a okolí)
- 24) Hřebečná – Rýžovna (Krušné hory – Abertamy)
- 25) Horská NS Abertamy – Plešivec (Krušné hory)
- 26) Vysoká pec – Rudné (Krušné hory)
- 27) Hamerská stezka (Krušné hory, Nové Hamry)
- 28) NS Ruperta Fuchse (Krušné hory, Nové Hamry)
- 29) Alexandra Wüsta (Krušné hory - Abertamy)
- 30) Horská NS Potůčky (Krušné hory)
- 31) Horní Blatná - Vlčí jámy (Krušné hory)
- 32) Blatenský příkop (Krušné hory – Boží Dar)
- 33) Božídarské rašeliníště (Krušné hory – Boží Dar)
- 34) Ježíškova cesta (Boží Dar, Krušné hory)
- 35) Jáchymovské peklo (Krušné hory – Jáchymovsko)
- 36) Horská NS Merklín (Krušné hory)
- 37) Ze Staré Role do Nové Role (Krušné hory)
- 38) Svatoblažský rybník (Toužimsko – Nežichov)
- 39) Vladař (Žluticko – Záhořice a Vladořice)
- 40) PR Ratsham - Libsko (Chebsko)
- 41) NS sovy Rozárky (Žlutice)
- 42) Radonová stezka (Jáchymov)
- 43) Na cestě k trojstátí (Chebsko, Hranice)
- 44) Lesnická NS Dyleň (Chebsko)
- 45) Skokovská stezka (Teplá – Toužim – Skoky - Žlutice)
- 46) Davidova stezka (Teplá – Branišov)
- 47) Stebnický potok (Chebsko)
- 48) Cesty za pověstí (9 okruhů na Toužimsku – Bochoř, Bečov, Toužim, Žlutice, Vladař, Otročin, Chlum, Nežichov, Rabštejn)



## Turistické známky v Karlovarském kraji

<http://www.turisticke-znamky.cz/>



## Turistické vizitky v Karlovarském kraji

<http://www.turisticky-denik.cz>

## SOUTĚŽ KČT „TURISTÉ PŘÍRODĚ“

Soutěž „Turisté přírodě“ je věnována ochraně přírody a životního prostředí. Každoročně ji vyhlašuje sekce ochrany přírody Programové rady Klubu českých turistů.

Soutěž volně navazuje na předcházející úspěšné soutěže tohoto typu, které garantovala sekce ochrany přírody KČT. Má jednoduchá pravidla, aby byla snadno dostupná pro všechny turisty, kteří o ni projeví zájem. Vítězové – kolektivy i jednotlivci – jsou odměňováni diplomy a věcnými nebo peněžitými cenami.

### Do soutěže se započítávají:

- **Brigádnické aktivity** související s turistikou a ochranou přírody, a to jak samostatné, tak i ty, které jsou koordinovány se správami chráněných území, lesními správami a podobně (čištění lesa, studánek, úpravy naučných stezek, péče o travní porosty, opravy turistických zařízení,...).
- **Příprava a vydávání metodických a propagačních materiálů** k ochraně přírody pro potřeby turistů, **organizace propagačních a náborových akcí a soutěží** k ochraně přírody a životního prostředí pro členy i nečleny KČT, **přípravy kronik, filmů a audiovizuálních programů** na odpovídající téma (např. o ohrožených druzích rostlin či živočichů, o přírodních zajímavostech apod.), **příprava ekologických map** aj.
- **Mapování výskytu** rostlin a živočichů pro potřeby chráněných území (CHKO, NP), Svazu ochránců přírody apod.
- Účast na **dalších akcích na pomoc přírodě** pořádaných dalšími organizacemi.

Prosíme účastníky soutěže, aby veškeré aktivity (včetně značení) **převáděli na odpracované hodiny**. Akce „Turisté přírodě“ se každoročně vyhlašuje v turistickém a jiném tisku nebo v Kalendáři akcí. Uzávěrka za uplynulý rok bývá vždy do 15. ledna.

### **Způsob hlášení odpracovaných hodin: stačí poslat na korespondenčním lístku na adresu:**

Mgr. Marie Vincencová, KČT - sekce ochrany přírody, Hněvkovice 29, 396 01 Humpolec (e-mail: m.vincencova@gmail.com). Nezapomeňte na razítko odboru a podpis.



**Co (ne)lidé zahodí v lese..... snažíme se zase uklidit.**

# ADRESÁŘ OBLASTI KČT KARLOVARSKÝ KRAJ

## SEKRETARIÁT OBLASTI

sekretářka a hospodářka oblasti

**Bohuslava Kojanová**

Obrněné brigády 18 (Městská knihovna), 350 37 Cheb,  
tel. 354 422 863, 354 433 205, mobil oblasti +420 736 754 150,  
e-mail: bohuslava.kojanova@knih-cheb.cz,

## VÝBOR OBLASTI

**předseda oblastního výboru  
a sekce pěší turistiky**

**Werner Friedrich**, Boženy Němcové 11, 350 02 Cheb  
tel. 355 542 289, mobil 608 159 711,  
e-mail: wfried@seznam.cz

**místopředseda  
kalendář akcí,  
komunikace se samosprávou**

**Ladislav Zoubek**, Husitská 2053/1, 356 01 Sokolov  
mobil: 725 729 570, e-mail: zoubek@gymso.cz

**sekce práce s dětmi  
a mládeží**

**Josef Hájek**, Sídliště 122/5, 357 55 Bukovany  
mobil: 728 009 484, e-mail: hajekbuk@seznam.cz

**metodik**

**Jiří Jásek**, Moskevská 47, 360 01 Karlovy Vary  
tel. 353 231 480, e-mail: jirijasek@centrum.cz

**sekce cykloturistiky  
a vysokohorské turistiky**

**Vít Lodr**, Příkopní 11, 350 02 Cheb  
tel. zam. 354 473 327, mobil 736 754 156,  
e-mail: vitlodr@seznam.cz

**sekce lyžařské turistiky**

**Robert Mašek**, Karla Čapka 1410, 356 01 Sokolov  
mobil: 739 516 534, e-mail: masek.turista@seznam.cz

**sekce značení**

**Oldřich Němec**, Komenského 5, 350 02 Cheb  
tel. 355 335 373, mobil 736 754 118

**klasifikátor  
a správce databáze**

**Ing. Jan Šafář**, Lomená 2, 350 02 Cheb  
tel. 351 120 136, mobil: 739 534 107, e-mail: js.sl@seznam.cz

**člen**

**Jiří Černý**, Kynžvartská 127, 353 01 Valy, tel.: 354 626 869,  
mobil 602 460 811, e-mail: jcerny.ml@seznam.cz

**člen**

**Jindřich Kosina**, Mikulášská 4 352 01 Aš, mobil 603 245 568,  
kosina@asskesluzby.cz

## REVIZOR ÚČTU

**Růžena Balatá**

Hlavní 224, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 354 626 707, mobil 731 323 232,  
e-mail: ribaml@seznam.cz

## KRAJSKÁ KOMISE ZNAČENÍ

**Předseda Krajské komise značení**

**Mgr. Karel Fiala**

Sportovní 555, 357 33 Locket, tel. 352 684 140, mobil: 607 634 413, e-mail: karel.fiala@centrum.cz

**Okres CHEB**

**Oldřich Němec**, Komenského 5, 350 02 Cheb, tel. 355 335 373, mobil 736 754 118

**Okres SOKOLOV**

**Oldřich Mentlík**, e-mail: oldmentlik@seznam.cz

**Okres Karlovy Vary**

**Mgr. Karel Fiala**

Sportovní 555, 357 33 Locket, tel. 352 684 140, mobil: 607 634 413, e-mail: karel.fiala@centrum.cz

## **ZNAČENÍ A ÚDRŽBA CYKLOTRAS – krajská sekce**

Ing. Miroslav Landa, e-mail: cyklotrasy-kvk@seznam.cz

### **PŘEDSEDOVÉ ODBORŮ KČT V OBLASTI**

<b>Union Cheb</b>	Bc. Pavel Sýkora, Plesná – Lomnička 92, 351 34 Skalná mobil 604 910 134, e-mail: pavlossykora@seznam.cz
<b>Mariánské Lázně</b>	Růžena Balatá, Hlavní 224, 353 01 Mariánské Lázně, tel. 354 626 707, mobil 731 323 232, e-mail: ribaml@seznam.cz
<b>Aš</b>	Vladimír Klouček, Petra Bezruče 22, 352 01 Aš tel.: 354 525 551 nebo mobil 775 659 859
<b>Lokomotiva Sokolov</b>	Marie Skaláková, Revoluční 29, 357 33 Loket
<b>Krušné hory Sokolov</b>	Josef Ticha ml., Bukovany 132, 357 55 Bukovany mobil: 777 830 672, pepa.ticha@centrum.cz
<b>Slovan Karlovy Vary</b>	RNDr. Fr. Wohlmuth, Klínovecká 966/2, 361 01 Ostrov mobil: 603 209 270, e-mail: ffw@volny.cz
<b>Lokomotiva Karlovy Vary</b>	Pavel Hodouš, B. Němcové 15, 360 20 Karlovy Vary mobil 721 384 059, e-mail: kctloko.kvary@seznam.cz
<b>Chodov</b>	Petr Štěpánek, Luční 1024/12, 357 35 Chodov, tel.: 352 67 52 15, e-mail: ruza@hrosi.info
<b>Tuláci Bukovany</b>	Josef Hájek, Sídliště 122/5, Bukovany, 357 55 Bukovany, mobil: 728 009 484, e-mail: hajekbuk@seznam.cz
<b>A-TOM 6111 Tuláci Bukovany</b>	Roman Glos, Sídliště 120, Bukovany, 357 55 Bukovany mobil: 724 594 621, e-mail: tulak.glos.r@seznam.cz www.tulacibukovany.cz
<b>Tatran Kraslice</b>	MUDr. Dana Záhejská, Pohraniční stráž 349, 358 01 Kraslice tel.: 352 686 138, mobil 602 953 997 e-mail: zahejska.d@seznam.cz



**Po značené trase KČT jdete vždy tím správným směrem ...**



# Podmínky, výhody a možnosti členství v Klubu českých turistů

*Členství v Klubu nabízí řadu možností, ale také zavazuje. Člen odboru KČT by neměl být ve svém městě anonymní osobností, vkládá do členství nejen členský příspěvek, ale také nemalou část svého volného času, soukromí i dobrovolné práce. Vyžádejte si u předsedy nejbližšího odboru KČT stanovy Klubu českých turistů a další informace o činnosti.*

**Staňte se součástí Klubu s tradicí delší než 125 let.**

## • EUROBEDS

Členem Klubu českých turistů se může stát každý, kdo souhlasí se stanovami KČT a kdo se přihlásí v některém ze základních článků – odborech KČT. Každý člen KČT platí roční příspěvek, jehož výši určuje mateřský odbor KČT.

## • EUROBEDS

Každý člen obdrží slevovou kartu EUROBEDS, s níž může uplatnit slevy na poskytnuté služby nebo zakoupené zboží u smluvních partnerů systému EUROBEDS.

## • SLEVY NA UBYTOVÁNÍ

Na základě předložení průkazu KČT se zaplaceným členským příspěvkem (tj. platnou kartou EUROBEDS) je poskytována sleva na ubytování při turistické činnosti ve výši 30 až 70 Kč na osobu a noc ve vybraných ubytovacích objektech na území ČR a na chatách ŮTK a Naturfreunde v Rakousku.

## • ČASOPIS TURISTA

je zájemcům z řad členů KČT zasílán za snížené roční předplatné. Vychází 10 čísel ročně.

## • MAPY KČT

Každý člen s platným průkazem může nakupovat turistické mapy vydávané Klubem českých turistů se slevou cca 20 % běžné prodejní ceny. Tuto slevu může uplatnit pouze v Turistickém infocentru, Fügnerovo nám. 3, Praha 2 a u výhradních regionálních distributorů. Na jeden průkaz lze zakoupit se slevou vždy jednu mapu od každého titulu.

## • SLEVY NA STARTOVNÉM

Většina organizátorů turistických akcí pro veřejnost poskytuje slevy na startovním členům KČT, kteří se prokážou platným průkazem.

## • POJIŠTĚNÍ ČLENŮ

Centrálně jsou pojištěni jen metodičtí pracovníci KČT (vedoucí a cvičitelé). Členům KČT bude nabídnuto individuální pojištění na základě sdělení oblastí a odborů. Člen KČT se může výhodně pojistit i na cesty do zahraničí. Pojištění se vztahuje mimo jiné i na pohyb v horách nad 2000 m, vysokohorskou turistiku, horolezectví, lyžování mimo vyznačené sjezdovky.

## • SLEVY NA DOPRAVU

KČT poskytuje svým členům příspěvek na dopravu při provozování turistické činnosti. Tato dotace je poskytována při zakoupení zvýhodněných druhů cestovních dokladů Českých drah.

## • DALŠÍ VÝHODY PRO ČLENY KLUBU ZDRAVÍ OZP (Oborová zdravotní pojišťovna)

Pro členy KČT připravila OZP zvláštní preventivní programy a slevy.

## • SEBEREALIZACE

- ✓ využijte účelně vlastní, organizační schopnosti, dovednosti i volný čas pro potřeby svého odboru, města i k vlastnímu uspokojení,
- ✓ získajte kvalifikaci značkáře a podílejte se na obnově a údržbě turistického značení,
- ✓ zapojte se do plnění pestré řady tématických i výkonostních odznaků v KČT,
- ✓ získajte potřebnou kvalifikaci a sami zkuste organizovat a vést turistické výlety pro další členy nebo turistické akce pro veřejnost,
- ✓ využijte možnosti být volen(a) do orgánů KČT nebo ovlivňovat směr vývoje činnosti odboru jako člen,
- ✓ zpracujte své vlastní materiály pro turistickou veřejnost a cestovní ruch, které propagují Vámi oblíbená místa (odbory KČT vyhledávají prostředky na tisk nebo výrobu),
- ✓ možnost podílet se na průvodcovských službách na objednávku měst nebo infocenter,
- ✓ atd.

**Vítejte v KČT**



# Pravidla pohybu v přírodě

## Obecná pravidla:

1. V přírodě se pohybujte tak, abyste ji nepoškodili a zároveň i ohleduplně k jiným návštěvníkům.
2. Délku a náročnost tras volte úměrně svému věku, zdravotnímu stavu, fyzické zdatnosti a terénním povětrnostním podmínkám.
3. Turistickou výstroj a vybavení mějte vždy v dobrém stavu a takovou, aby odpovídala druhu pohybu terénním povětrnostním podmínkám.
4. Dbejte na svoji osobní bezpečnost (přilba, brýle, krémy s UV filtrem), mějte vždy při sobě základní potřeby pro poskytnutí první pomoci i dostatečné množství tekutin a jídla.
5. Ke svému pohybu v přírodě využívejte přednostně vyznačené trasy pro vámi použitý druh přesunu. Na značených trasách pro jiný druh přesunu respektujte absolutní přednost tohoto druhu přesunu před ostatními. Na nevyznačených trasách a cestách a v případech, kdy jde o trasu společnou pro více druhů přesunu má vždy přednost ten zranitelnější (sjíždějící lyžař před pěším, pěší před cyklistou apod.).
6. Nikdy nevcházejte nebo nevjíždějte na trasy nebo jejich úseky, které jsou pro vámi použitý druh přesunu zakázány.
7. **Na komunikacích společných pro chodce i cyklisty (on-line bruslaře, koně) dodržujte, v zájmu vlastní bezpečnosti, pravidla silničního provozu - chodci chodí vlevo, cyklisté (on-line bruslaři, koně) jezdí vpravo, vždy při okraji cesty, aby neohrožovali chodce zezadu.**
8. Seznamte se s pravidly pro provozování používaného druhu přesunu (pěší, cyklo, lyže, koně), pravidly ochrany přírody, pravidly silničního provozu na pozemních komunikacích i dalšími pravidly platnými pro pohyb v daném území a dodržujte je.
9. Buďte ohleduplní k těm, kteří nejsou v daném druhu přesunu zdatní jako vy, i vy jste jednou začínali (např. úzké cesty ve svahu apod.).

## Pravidla pro pěší

1. I v případě, že není zakázána chůze v souběhu s lyžařskou trasou, nechodte nikdy v lyžařských stopách ani v pásu 0,5 m od nich.
2. V úsecích, kde pěší značená trasa vede v souběhu s vyznačenou cyklotrasou, dodržujte pravidla silničního provozu a chodte vlevo, abyste cyklisty včas viděli, a vždy za sebou.
3. Na ostatních pěších značených trasách, kde není zakázán provoz cyklistů, umožněte cyklistům, aby vás pomalou jízdou mohli předjet nebo minout.
4. Máte-li s sebou psa, musí být na souběhu pěší a cyklistické trasy držen na vodítku a to tak, aby neohrožoval projíždějící cyklisty.

## Pravidla pro cyklisty a in-line bruslaře

1. Při předjíždění pěších turistů používejte vždy a včas zvukového signálu.
2. Nejezděte nikdy v lyžařských stopách ani v pásu 0,5 m na každé straně od nich.
3. V úsecích, kde je cyklotrasa nebo cyklostezka společná i pro pěší, se pohybujte v pravé polovině cesty nebo trasy a navíc takovou rychlostí, abyste byli schopni v kterémkoli okamžiku zabránit střetu s pěším turistou zpomalením nebo i zastavením.
4. Na ostatních pěších trasách, kde není zakázán provoz cyklistů, se pohybujte takovou rychlostí, abyste byli schopni v kterémkoli okamžiku zabránit střetu s pěším turistou zpomalením nebo i zastavením.
5. Není dovoleno jezdit na kole se psem drženým na vodítku nebo pobíhajícím okolo cyklisty.  
(Poznámka: Velice často lze potkat cyklistu se psem na vodítku nebo volně pobíhajícím. Nejen, že je to zakázáno dopravními předpisy, ale považujeme to za velmi nebezpečnou situaci jak pro tohoto cyklistu, tak pro ostatní).

## Pravidla pro lyžaře na běžkách

1. Pokud není na trasu zakázán vstup nebo vjezd ostatním druhům přesunu, jezděte vždy jen v lyžařské stopě.
2. Pokud je ve svahu jen jedna stopa, dejte přednost sjíždějícímu lyžaři vystoupením ze stopy.
3. Jste-li pomalejší, než lyžař za vámi, umožněte mu předjetí vystoupením ze stopy.
4. „Bruslení“ na běžkách používejte jen tam, kde je na to dostatek místa a neohrozíte běžkaře ve stopě. Neničte lyžařské stopy bruslením, chůzí v nich a nedovolte pobíhání zvířat v nich.
5. Nepohybujte se na běžkách po sjezdovkách, zakázaných místech a v zakázaných úsecích.

**Mnoho krásných zážitků a vzájemné ohleduplnosti při vašich cestách**



# AUTHOR BICYCLES 2013



## SYNERGY

<b>rám</b>	Author Carbon monocoque 700C
<b>vidlice</b>	RST Vogue Air [60 mm zdvih]
<b>převodník</b>	Shimano T551-10 (48-36-26 zubů)
<b>měníč</b>	Shimano XT
<b>řazení</b>	Shimano LX, 30 rychlostí
<b>brzdy</b>	Tektro Volans
<b>pláště</b>	Author Panaracer Trail Master Cross Kevlar 700 x 38c
<b>hmotnost</b>	11,8 Kg / 20"

## MODUS

<b>rám</b>	Author carbon monocoque 26"
<b>vidlice</b>	RST F1RST 30 Air SRL, 1.5" taper, [100 mm zdvih]
<b>převodník</b>	Shimano M542 (44-32-22 zubů)
<b>měníč</b>	Shimano Deore
<b>řazení</b>	Shimano Deore, 27 rychlostí
<b>brzdy</b>	Tektro Draco WH
<b>pláště</b>	Geax Mezcal Kevlar 26" x 2.10", bílé boky
<b>hmotnost</b>	11,9 Kg / 19"





01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



20 let  
s OZP

